

---

# Schnelle Gerichte - Die beliebtesten Rezepte

**Blitzschnell genießen!**



Die 20 beliebtesten Rezepte für schnelle Gerichte - in maximal 30 Minuten stehen die leichten und leckeren Hauptgerichte fix und fertig auf dem Tisch. Gelingsichere Schritt-für-Schritt-Anleitungen und brillante Fotos laden zum Nachkochen und Genießen ein:

Penne mit Safran-Blumenkohl

Pilze à la Crème

Spitzkohl-Möhren-Pasta aus dem Ofen

Linsen-Tofu-Eintopf

Gemüse Couscous mit Aprikosen

Schweinemedallions mit fruchtigem Feldsalat

Orientalisches Chili

Steak-Pfanne mit Avocadopüree

Kalbsklößchen mit Ebly

---

Rinderfiletsteaks auf Frühlingsgemüse

Kichererbsengemüse mit Huhn

Puten-Pfeffersteak mit Drillingen

Hähnchencurry mit Basmatireis

Hühnchen-Enchiladas

Knusperhühnchen in Erdnusssauce

Kabeljaufilet in Zitronensauce

Provenzalischer Fisch mit grünen Bohnen

Glasierter Lachs mit Gewürzmöhren

Fischfilets mit Haselnusskruste

Gegrillter Thunfisch mit Kartoffelstampf

**Zielgruppe:**

alle, die schnell genießen wollen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

50 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-8871-0

1,99 EURO