
Grüne Smoothies und Gemüse Smoothies - Die beliebtesten Rezepte

Grün und gesund



Die 20 beliebtesten Rezepte für grüne Smoothies und Gemüse Smoothies mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und brillanten Fotos laden zum Nachmixen und Genießen ein:

Kopfsalat-Smoothie mit Aprikosen

Trauben-Smoothie mit Mangold

Grüner Junge

Apfel-Romana-Smoothie

Wassermelonen-Avocado-Smoothie

Wirsing-Ananas-Smoothie

Birnen-Smoothie mit Möhrengrün

Rote-Bete-Smoothie

Babyspinat-Smoothie mit Nektarinen

Grünkohl-Dattel-Smoothie

Gurken-Buttermilch-Smoothie

Kohlrabi-Smoothie mit Chili

Wildkräuter-Smoothie

Spinat-Joghurt-Smoothie

Apfel-Karotten-Smoothie

Herzhafter Gurken-Smoothie

Buttermilch-Smoothie mit Chili

Tomaten-Parmesan-Smoothie

Sanddorn-Rote-Bete-Smoothie

Avocado-Smoothie

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

50 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-7647-2

1,99 EURO