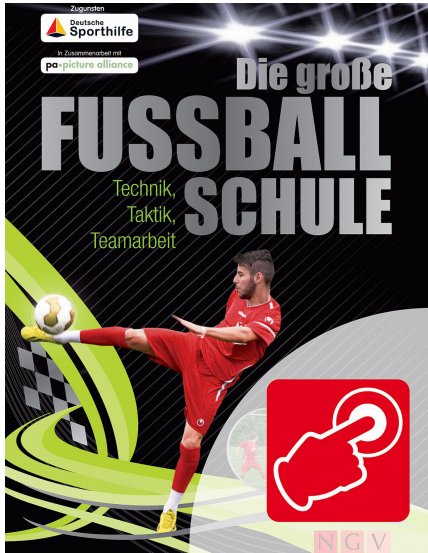


Die große Fußballschule - Mit Videos

Technik, Taktik, Teamarbeit



Dribbeln, passen, schießen, köpfen, Ballannahme, Ballmitnahme, Zweikämpfe, Torwartspiel, Viererkette, Dreierkette, Pressing, Umschalten, Laufwege, Abwehr, Angriff und noch vieles mehr - das ist Fußball! Und dieses eBook mit integrierten Videos zeigt, wie es geht. Wie werde ich ein besserer Fußballer? Wie kann ich als Fußballtrainer meine Übungseinheiten allumfassend und anschaulich gestalten?

Die große Fußballschule mit Videos vermittelt von den Fußball-Fertigkeiten für den Einzelnen über Taktik und Teamwork bis hin zu Fitness und Regelkunde die Grundlagen des modernen Fußballspiels. Jede neue Trainingsidee wird dem Leser Schritt für Schritt in einer Trainingseinheit näher gebracht: Einführung, Grundlage, Übung und Steigerung - und dies alles in leicht verständlichen Texten und mit anschaulichen Fotos zu jedem Schritt. In rund 20 Kurz-Videos, abrufbar direkt im eBook, lassen sich zudem die wichtigsten Übungen im Handumdrehen visualisieren. So bringen Sie Ihr Spiel auf ein neues Level!

Zielgruppe:

Alle Fußballspieler

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
Multimediales iBook
ISBN: 978-3-8155-7977-0
9,99 EURO