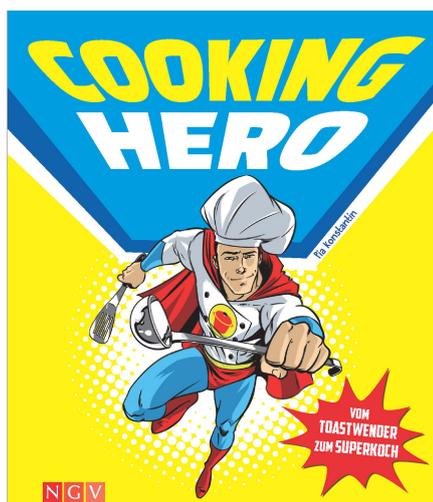


Cooking Hero

Vom Toastwender zum Superkoch

Vom Kochanfänger zum Superkoch



- Geballte Superhelden-Power: Kochbasics, Küchen-SOS und Cooking-Hero-Tipps
- Die Kochschule für alle Küchenanfänger in Not
- 145 Einsteigerrezepte mit zahlreichen Tricks und Hilfestellungen
- Das perfekte Geschenk für alle Möchtegern-Superhelden am Herd
- Mit coolen Cooking-Hero-Illustrationen von Albert Hulm

Wie brät man Zwiebeln glasig? Was ist eigentlich eine Prise? Und wie genau funktioniert dieses Abschmecken? Der Cooking Hero weiß es! Liebe Küchenanfänger in Not, hier kommt eure Rettung: Diese Kochschule macht euch mit den absoluten Basics vertraut und verleiht euch Schritt für Schritt kulinarische Superkräfte.

Auf 128 Seiten zeigt der Cooking Hero euch alles, was es braucht, um den Ofen zum Glühen und die Töpfe zum Brodeln zu bringen. Kapitel für Kapitel stellt er euch die wichtigsten Lebensmittel und Gerichte vor und verrät euch die Geheimnisse ihrer Zubereitung. Von Salaten und Suppen, über Fleisch, Fisch, Nudeln, Reis und Gemüse bis hin zu Saucen und Desserts erlangt ihr das Wissen und die Macht, um eine superheldenmäßige Mahlzeit zu kreieren. Bei jedem der 145 superleckeren Einsteigerrezepte unterstützt euch der Cooking Hero mit hilfreichen Tipps und Tricks. Wenn dann Pfannenwender und Kochlöffel

wie von selbst durch die Töpfe fegen, könnt ihr mit Superpower aus euren Favoriten ein Menü zusammenstellen, das nicht von dieser Welt ist. Und falls der Umhang doch mal Feuer fängt: Auf den vielen Basic-Seiten findet ihr schnelle Hilfe in Form von unzähligen Cooking-Hero-Weisheiten.

Also: Schluss mit Toastwenden und Wasser kochen! Folgt dem Weg des Cooking Heros und werdet zu selbstbewussten Herdbezwingern!

Zielgruppe:

Kochanfänger, Studenten, junge Männer und Frauen, die aus Hotel Mama ausziehen sollen/wollen, Marvel- und Comic-Fans

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-7369-3

4,99 EURO