

---

# Backen nach Hildegard von Bingen

## Himmlisch backen mit Hildegard von Bingen



- Mehr als 70 köstliche Backrezepte mit gesundheitsfördernden Lebensmitteln aus Hildegard von Bingens Klosterküche und Heilkunde
- Korngesunder Backgenuss: von Dinkel-Kastanien-Brot und Kräuterbrötchen bis zu Maronenkuchen und Quendelkräckern
- Jedes Rezept mit wertvollen Ernährungsempfehlungen der Hildegard-Medizin

Hildegard von Bingen (1098-1179) hat uns zahlreiche wertvolle Empfehlungen über die Heilkraft unserer Nahrungsmittel gegeben. Dieses stimmungsvoll gestaltete Backbuch präsentiert mehr als 70 wohltuende Rezepte mit vielen guten Zutaten aus der Klosterküche und Heilkunde der berühmten Benediktiner-Äbtissin.

Komet Verlag GmbH

176 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-8472-9  
7,99 EURO