

---

# 30 Challenges für mutige Mädchen

## Übungskarten für echte Girl-Power & Notizbuch für deine Gedanken

Frei, frech, wunderbar - für Mädchen ab 8 Jahren



- Eine Box für starke Mädchen: 30 Challenge-Karten mit kompaktem Notizbuch, das durch jede Aktion begleitet
- Ob allein oder mit Freundinnen: jeden Tag eine neue spannende Challenge entdecken
- In besonderen Herausforderungen sich selbst besser kennenlernen und neue Interessen finden

Den Sonnenaufgang beobachten, Glück verschenken oder eine eigene Girl-Band gründen! Hier warten 30 Abenteuer für Kinder ab 8 Jahren darauf erlebt zu werden.

Einfach, witzig und pure Girl-Power. Mädchen sind mutig, Mädchen sind clever, Mädchen sind einfach wunderbar! Diese Challenges lassen einen über sich hinauswachsen, sich selbst besser kennenlernen, zeigen, wie man mit kleinen Dingen schon etwas Gutes tun kann und sorgen für jede Menge Spaß. Die perfekte Mischung aus spannenden Herausforderungen, kreativen DIY-Projekten, verrückter Freundinnenzeit und Übungen für mehr Selbstbewusstsein und Achtsamkeit im Alltag.

---

In einem passenden Notizbuch können Gedanken und Erlebnisse während der Challenges niedergeschrieben, gesammelt sowie immer wieder nachgelesen werden. So bleibt jede Erinnerung unvergesslich.

**Zielgruppe:**

Für Mädchen ab 8 Jahren

Schwager & Steinlein Verlag GmbH

Pappbox mit 30 Karten + Notizbuch

Format 17,1x11,2x4,1cm

ISBN: 9783849929626

6,99 EURO