

---

# 3 eBooks in 1: Fettarme Küche - Leichte Desserts - Vegan

Leichte und kalorienarme Rezepte im Sammelband!



Drei eBooks in einem: genießen Sie Low Fat Gerichte, vegane Köstlichkeiten und leichte Nachspeisen. Insgesamt 60 beliebte Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und brillanten Fotos laden zum Nachkochen und Genießen ein. Kochen Sie ohne Reue köstliche Gerichte wie z.B. Röhrei mit Zucchini und Paprika, Auberginen mit Ziegenkäse, Wildsalat mit Nudeln und Früchten, libanesischer Kichererbsenbällchen, Fenchel mit Olivenvinaigrette, marinierte Tofuschnitzel, Orangen-Quark-Creme, Götterspeise mit Cottage Cheese oder Rote Grütze mit Vanillejoghurt

Mit 3 eBooks in 1 haben Sie alle Rezepte für die schlanke Linie auf einen Blick!

## Zielgruppe:

alle die abnehmen wollen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

150 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-8948-9

3,99 EURO