

Vegan - einfach genießen: 80 gesunde vegane Rezepte

Vegane Küche: Ohne tierische Produkte tierisch gut kochen!



- Jedes Rezept mit verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und brilliantem Foto
- Von Bolognese bis Panna cotta: Klassische Lieblingsrezepte in rein pflanzlicher Form
- Raffinierte neue Rezeptideen von der Alltagsküche bis zum besonderen Anlass

Ob aus Gründen der Gesundheit oder eines umweltbewussteren Lebensstils - vegan kochen ist ein Trend, an dem man heute nicht mehr so leicht vorbeikommt. Die vegane Küche kommt ohne tierische Produkte aus und ist ganz unkompliziert, seit Seitan, Tofu und Sojaschnitzel auch in unsere Supermärkte eingezogen sind.

Neben Lieblingsgerichten wie Spaghetti Bolognese, Burger und Panna Cotta aus rein pflanzlichen Zutaten finden Sie in diesem eBook auch viele innovative vegane Rezeptideen vom Festtagsbraten im Blätterteigmantel über Ratatouille-Lasagne bis Kichererbsenfrikadelle, die beweisen, dass die vegane Küche nicht nur gesund ist, sondern auch raffinierte und köstliche Genüsse bereithält.

Zielgruppe:

Alle die vegan Kochen möchten

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-8263-3

7,99 EURO