

Top 50 Hausmittel

Einfache Selbsthilfe gegen Alltagsbeschwerden!



-
- Detaillierte Vorstellung von 50 erprobten Hausmitteln gegen weit verbreitete Alltagsbeschwerden der Atemwege und inneren Organe, an Muskeln, Gelenken, Haut und Haaren sowie gegen psychosomatische Beschwerden
 - Alle Rezepturen sind leicht zu Hause herzustellen
 - Mit ergänzenden Tipps und einem Glossar

Es kratzt im Hals, der Magen drückt - werden auch Sie ab und zu von kleinen „Zipperlein“ heimgesucht? Dann ist unser Ratgeber genau das Richtige für Sie, denn bei vielen Beschwerden können Sie sich mit einfachen Hausmitteln schnelle Linderung verschaffen.

Wir stellen Ihnen 50 bewährte Hausmittel zu häufig vorkommenden Störungen des Wohlbefindens vor, die Sie ganz leicht selbst herstellen können. Alle Beschwerden werden genau beschrieben und das empfohlene Hausmittel wird detailliert mit Wirkung und Rezeptur vorgestellt. Abgerundet mit hilfreichen Tipps ist dieses Buch ein nützlicher Helfer gegen die meisten Alltagsbeschwerden.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-7578-9
2,99 EURO