

---

# Soul Food - Vegane Snacks

Vegane Snacks für unterwegs!



- 50 vegane Rezepte zum Mitnehmen
- Jedes Rezept mit brillantem Foto

Snacks und Fast Food müssen nicht ungesund sein. Mit unseren veganen Rezepten ernähren Sie sich auch unterwegs gesund, komplett fleischlos und ohne tierische Produkte. Kochen Sie leckere Kichererbsen-Frikadellen, saftige Seitan-Burger oder schmieren Sie sich ein Brot mit veganer Leberwurst. Mit unserem Kochbuch bereiten Sie immer das passende Gericht für Zwischendurch zu, ob für unterwegs, im Auto oder im Zug. Und das nicht nur vegetarisch, sondern komplett vegan! Guten Appetit!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

110 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-8848-2  
2,99 EURO