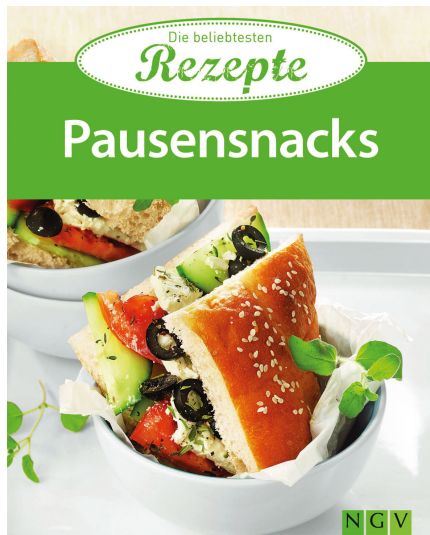


---

# Pausensnacks - Die beliebtesten Rezepte

## Formtief adé!



- Originelle Ideen für abwechslungsreichen Pausen-Genuss
- Toll für unterwegs: Alle Rezepte gut zu transportieren und daher auch für unterwegs geeignet
- Auch für Anfänger: Alle Rezepte brillant bebildert und ausführlich Schritt für Schritt erklärt

Mal abschalten und durchatmen - Pausen sind in unserem stressigen Alltag die Inseln, auf denen wir Kraft tanken können. Mit einem leckeren Snack gelingt das gleich noch mal so gut! Ob deftige Kartoffel-Muffins mit Bergkäse oder New Yorker Bagels mit Lachs-Tartar und Lollo Rosso, ob Thunfisch-Bohnen-Salat oder orientalischer Kichererbsen-Aufstrich: Diese originellen Rezeptideen sind überzeugend lecker, gut zu transportieren und so abwechslungsreich, dass jeder hier einen neuen Lieblingssnack findet! Jedes Rezept ist dabei brillant bebildert und ausführlich Schritt für Schritt erklärt!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

50 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-8870-3  
1,99 EURO