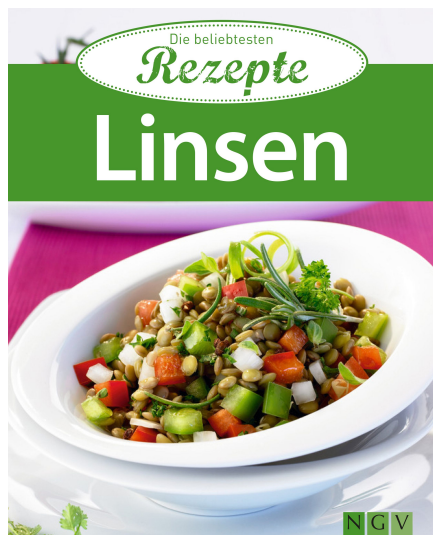


---

# Linsen - Die beliebtesten Rezepte

## Große Linsenliebe



- Originelle, abwechslungsreiche Rezepte mit Gemüse, Fleisch und Fisch: von Salaten und Tartes über Suppen, Eintöpfe und Currys bis zu leckeren Linsen-Beilagen zu Fleisch und Fisch
- Von klassisch-deftig bis würzig-kreativ: Mini-Linsen-Tartes, klassische Linsensuppe mit Mettwurstchen, Linsen-Tofu-Eintopf, exotisches Linsencurry oder Zander auf roten Linsen
- Jedes Rezept mit Foto, ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und Nährwertangaben

Ob im frischen Salat, als deftige Suppe, mit viel Gemüse oder als tolle Beilage zu Fleisch und Fisch, ob rot, grün, braun oder schwarz - die Vielfältigkeit von Linsen ist riesig. Früher waren Linsen als Arme-Leute-Essen verschrien, heute jedoch haben sie sich ihren festen Platz in der modernen, gesunden Küche gesichert. Sie punkten mit vielen wertvollen Nährstoffen, machen lange satt und sind in der Tat auch günstig. Probieren Sie unsere köstlichen Mini-Linsen-Tartes, die klassische Linsensuppe mit Mettwurstchen, den Linsen-Tofu-Eintopf, das exotische Linsencurry oder den Zander auf roten Linsen und entdecken Sie mit uns die bunte Welt der Linsen.

### **Zielgruppe:**

Linsenliebhaber

---

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

50 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-8866-6  
1,99 EURO