

---

# FrISChe Landhausküche

## Gesund, natürlich & einfach lecker

### Gutes vom Land



- Mehr als 65 frISChe Rezepte aus den Kochtöpfen der Landfrauen: leichte Sattmachersalate, aromatische Suppen und Eintöpfe, frISChe Gemüsegerichte, Herzhaftes mit Fleisch oder Fisch, köstliche Geschenke aus der Küche und traumhafte Desserts und Süßspeisen
- Jedes Rezept mit Foto und detaillierter Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Ausführliche Einleitung mit Tipps zu Einkauf und Lagerung von Obst und Gemüse, kleiner Kräuterkunde und praktischen Saisonkalendern

Natürlich, saisonal, gesund und einfach lecker - das sind die verführerischen Eigenschaften, mit denen die neue frISChe Landhausküche kulinarisch begeistert. Genießen Sie mit diesem eBook die köstliche Seite des Landlebens, entdecken Sie die aromatische Vielfalt von frischem Gemüse und feinen Kräutern und lassen Sie sich von den leichten Rezepten immer wieder neu überraschen.

Ob Herzhaftes wie Wildkräutersalat mit Ziegenkäse, Wirsing-Päckchen mit Pilzfüllung, Kartoffel-Steinpilz-Tarte und Steakpfanne mit Avocadopüree, Eingemachtes wie Kürbis-Chutney und Aprikosenröster oder verführerische Desserts wie Panna Cotta mit Waldbeeren – in unserem Buch wird mit dem Besten gekocht, was der Landgarten zu bieten hat.

Die ausführliche Einleitung liefert Wissenswertes rund um die Hauptdarsteller der FrISCheküche Gemüse, Obst, Kräuter & Co. und hält viele wertvolle Küchentipps bereit.

---

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

160 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-6962-7

4,99 EURO