
Die Mini-Diät

Die besten Diätrezepte in einem Kochbuch



- Ausführliche Einleitung mit hilfreichen Tipps zur richtigen Ernährung und zum erfolgreichen Abnehmen
- Jedes Rezept mit brilliantem Farbfoto und detaillierter Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis

Viele Diäten bringen nur kurzfristigen Erfolg und arbeiten nach dem Verzicht-Prinzip - nur um im Anschluss den Zeiger auf der Waage immer höher zu treiben. Damit ist jetzt Schluss! Wer sein Wunschgewicht entspannt erreichen und vor allem auch langfristig halten möchte, liegt mit unserer alltagstauglichen Rezeptsammlung genau richtig. Egal ob Frühstückssnacks, kleine Gerichte oder pfiffige Rezepte fürs Mittag- und Abendessen - diese Rezepte garantieren dauerhaften Erfolg und schmecken noch dazu der ganzen Familie.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
iBook oder EPUB
240 Seiten, ISBN: 978-3-8155-7948-0
3,99 EURO