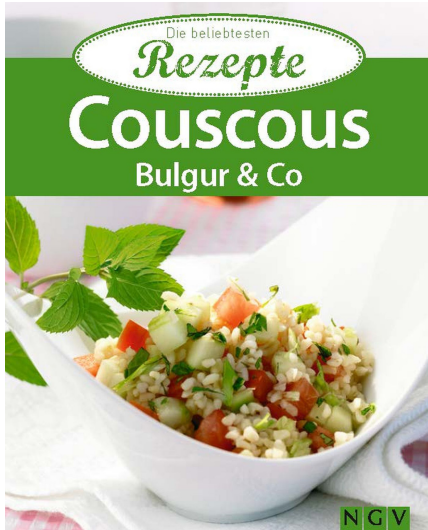


---

# Couscous, Bulgur, Hirse & Co. - Die beliebtesten Rezepte

## Der Klassiker aus dem Mittelmeerraum



Die 20 beliebtesten Couscous-Rezepte mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen und brillanten Fotos laden zum Nachkochen und Genießen ein:

Couscoussalat mit Chili-Dressing  
Tabbouleh  
Kibbeh  
Linsenröllchen mit Bulgur  
Couscous-Frikadellen  
Gefüllte Champignons mit Couscous  
Gefüllte Paprika  
Vegetarische Couscouspfanne  
Süßkartoffelschnitzel im Couscousmantel  
Kürbiscouscous mit Joghurtdressing  
Bulgur-Gratin  
Lamm-Couscous mit Gemüse  
Arabischer Hackfleischtopf  
Couscous mit Patisson-Salat  
Putenkebab mit Couscous  
Dorade mit Bulgurfüllung  
Rotbarschfilet mit Kräuterkruste

---

Seebarsch mit Couscous  
Hirse-Bananen-Crêpes  
Birnen-Hirse-Auflauf mit Quark

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

50 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-8116-2  
1,99 EURO